

Loredana Filippi

- Nasco a Milano nel 1961, città in cui vivo e lavoro.
- Conseguo la Maturità classica, nel 1980, presso il liceo-ginnasio G. Carducci di Milano.
- poi la Laurea in Lettere Moderne, presso l'Università degli Studi di Milano.
- Mi iscrivo all'Albo Professionale dei Giornalisti della Lombardia - elenco pubblicitisti - nel settembre 1997.
- Dal 1994 al 2008 svolgo attività pubblicitaria e di divulgazione medico-scientifica su temi di salute e di benessere con particolare attenzione, oltre che alla medicina tradizionale, all'alimentazione e alla medicina naturale, olistica ed orientale, quest'ultima approfondita anche nella pratica. Scrivo su argomenti di filosofia della medicina, religioni e filosofie orientali e di psicologia umanistica; mi impegno nella divulgazione delle nuove correnti di pensiero, olistico ed ecologico, trattando temi di ecologia dell'ambiente, geobiologia, agricoltura biologica e biodinamica.
- Dopo la laurea, mi dedico a studi legati al funzionamento della mente umana (Dinamica Mentale, secondo il Metodo Bonazzola).
- Seguo, per circa dieci anni (dal 1987 al 1996) una particolare esperienza di pratica yoga e marziale (presso l'Associazione Hara-Yoga a Milano) che mi ha portata all'insegnamento di questa particolare disciplina. L'Hara-yoga comprende, infatti, una singolare sinergia di molte pratiche estremo-orientali (dallo yoga alle arti marziali) mirate alla "centratura" (fisica e psicologica) dell'individuo nel ventre ("Hara" in giapponese). Da tale disciplina ho derivato non solo una buona parte della mia esperienza formativa ma anche gli stimoli e gli insegnamenti di un percorso di crescita interiore importantissimo e le indicazioni di una vera proposta di vita. In seguito, mi dissocio da tale esperienza, per intraprendere un percorso analogo, ma personale.
- Perseguo la formazione in Medicina Tradizionale Cinese e Shiatsu, presso l'Istituto Europeo di Shiatsu e la scuola Shambala Shiatsu di Milano, diplomandomi con una tesi sull'Anemia Aplastica (L'Anemia Aplastica nella Medicina Tradizionale Cinese e relazione di un caso).
- Per diversi anni insegno Yoga Hara-do, Shiatsu, Yogaterapia per anziani.
- Nel 1995 pubblico un libro, con ipertesto su CD, sulla medicina olistica (Verso la scienza della salute, una nuova visione dell'essere umano e della medicina, NAMNS ed. 1995), presentato alla Casa della Cultura di Via Borgogna a Milano, con la presentazione del dottor Alberto Ugo Caddeo, medico e ricercatore molto conosciuto nel campo della medicina e olistica.
- Dal 1996 svolgo attività di terapeuta Shiatsu professionista. Studio ed utilizzo, come sostegno terapeutico, la Floriterapia di Bach, la yogaterapia del Maestro Masahiro Oki e l'autoshiatsu, fornendo suggerimenti di alimentazione naturale e dietetica cinese, in quanto convinta della necessità di fornire al paziente strumenti utili per l'autogestione del proprio benessere e soprattutto per render consapevole la personale responsabilità nella gestione della salute.
- Successivamente, approfondisco l'approccio terapeutico legato alla Medicina Tradizionale Cinese, con discipline complementari come:
 - la Moxibustione, col dottor Giuseppe Bagnariol, docente della Federazione Italiana OKI DO,
 - l'Auricoloterapia, con la dottoressa Elisa Rossi, docente dell'Associazione MediCina di Milano,
 - e il Tuina Pediatrico, con la dottoressa Elisa Rossi, docente dell'Associazione MediCina di Milano.

- Conseguo il titolo di Operatore nella Psicologia del Colore, con il dottor Gianni Camattari, direttore del Centro di Psicologia Integrata di Milano, con il quale approfondisco lo studio sulla psicologia del colore e le sue applicazioni in: - Test di valutazione psicologica di Lüscher/ Camattari - Eucromia e Cromopuntura
- Dal 2000 in poi, mi dedico allo studio del rapporto tra coscienza e salute, nella convinzione della necessità di custodire uniti il cammino verso la guarigione ed il processo di maturazione umana. In particolare allo studio della simbologia del corpo, attraverso il recupero delle antiche tradizioni, sia della cultura sacra (taoismo, veda, giudaico-cristiana, celtica) che popolare (fiabe, leggende, tradizioni).
- A partire dal 2002 collaboro, in qualità di Terapeuta Shiatsu, con la Clinica San Carlo di Paderno Dugnano, in provincia di Milano e, dal 2002 al 2003, con la Clinica Olistica Lifegate di viale Monterosa a Milano, sempre come operatrice shiatsu.
- Nel 2002 nasce il Progetto per una Medicina dei Significati in seguito sostenuto e promosso anche dal Comune di Milano, nel 2005, nel 2006 e nel 2009 (Il corpo e i suoi simboli - Svelare il sintomo - Il Corso dell'Anno come Cammino d'Iniziazione.) La Medicina dei Significati ricerca la comprensione del messaggio nascosto nella malattia, svelando il Significato Simbolico che il corpo veicola attraverso il suo antichissimo linguaggio, vero strumento di evoluzione interiore. Da questo assunto principale, la Medicina dei Significati approda alla necessità di "riappropriare la scorza al nocciolo delle cose, ricercandone il senso nascosto, ma soprattutto la "direzione" del cammino, nella malattia, nella storia come nella vita. La Medicina dei Significati si propone soprattutto un intento educativo e metodologico per acquisire un nuovo modo di guardare alla vita e riscoprire in essa il senso, ovvero il significato che si fa direzione. Tale studio finisce per costituire, per me, un vero e proprio ritorno a casa, attraverso il recupero delle nostre tradizioni, dall'alchimia e mitologia orientali a quelle dell'occidente con la sua tradizione pagana e giudaico-cristiana.
- In questi anni si inserisce l'incontro decisivo con la famosa autrice francese madame Annick de Souzenelle - vero e proprio incontro iniziatico - e con i suoi studi miliari sul simbolismo del corpo umano nella Bibbia, nel mito e in altri testi sacri e sul senso del femminile (Le symbolisme du corps humain e Le féminin de l'être). Studi che hanno per oggetto la tradizione giudaico-cristiana, attinta direttamente attraverso il simbolismo grafico e semantico dell'antica lingua sacra dell'ebraismo così come della Càbala, e che portano a maturare la consapevolezza della profonda saggezza contenuta nella nostra tradizione e del cammino di crescita umana "in-scritto" nell'immagine corporea. Su tale indirizzo di ricerca, esteriore ed interiore, finisco per impostare il mio successivo percorso di pratica, sia di studio che lavorativa, nelle consulenze e nei numerosi seminari ad esso ispirati.
- In contemporanea, accresce il mio interesse di ricerca nell'ambito degli studi legati alla psicologia del femminile (Aldo Carotenuto) e del simbolismo psicologico-archetipale legato al mondo del femminile, altro argomento cardine della sua ricerca e dei successivi seminari.
- Sempre in questi anni approfondisco l'interesse e lo studio per l'Antroposofia di Rudolf Steiner. La Medicina dei Significati, intesa sia come proposta professionale che come via personale di ricerca e di pratica, dall'assunto iniziale del "significato nascosto della malattia" evolve ben presto verso un approccio volto alla ricerca di senso: la necessità di trovare "significato e valori dell'esistenza, proprio attraverso gli "ostacoli che la vita impone, diviene in questo modo possibile medicina per recuperare la "direzione" del cammino, ri-sanando il sintomo (non solo organico ma esistenziale) facendolo rientrare nell'interezza originaria, comprendendolo e non soffocandolo. In altre parole, ri-conoscendo "dio che si fa ostacolo, affinché l'uomo si faccia dio"". In questo senso il simbolo diviene "via di guarigione proprio perché ri-cuce (dal greco sùm- bàllein = comporre) ciò che la ragione dis-giunge (dià-bàllein = disgiungere)". Simbolo e "parola" si fanno veri e propri strumenti di guarigione.

- Nel 2006 vengo invitata, dal dottor Gianni Bassi, psicologo e psicoterapeuta milanese, a tenere una lezione sul simbolo e sulla visione simbolica presso la Scuola di Psicanalisi della Persona e della Coppia.
- Nello stesso anno inizia una collaborazione con il Centro Steineriano di Arte Pedagogica e Sociale "IAO, sulla terra bene sto" di Milano.
- Nel 2008 inizia una collaborazione con l'Associazione Culturale D.A.M.E.S (Donna, Arte, Musica, Educazione e Salute) e in particolare con la dott.ssa Valeria Salsi, Counselor ed Arteterapeuta ed il dottor Antonio Canino, Ostetrico Ginecologo A.O. Niguarda Cà Granda, Presidente della Commissione Servizi Sociali e Sanità il quale la presenta ed introduce nelle conferenze e seminari sostenuti dal Comune di Milano.
- La Medicina dei Significati acquisisce sempre più, col tempo, le caratteristiche di un "laboratorio di pratica esistenziale e filosofica" in cui l'individuo può trovare, oltre alle esperienze di condivisione di gruppo, anche la possibilità di esser seguito nel proprio cammino di crescita, attraverso incontri e consulenze personali, in cui il momento "terapeutico" legato al riequilibrio energetico dei sintomi viene costantemente integrato dal colloquio con l'operatore, che mira ad orientare l'io Consapevole della Persona. L'Individuo risulta pertanto seguito da un punto di vista globale, sostenuto nel piano fisico-energetico come nel cammino di crescita interiore e, soprattutto, spinto ad una presa di coscienza sempre maggiore del suo posto nel mondo e della sua unicità.
- Nel luglio 2010 ottengo il riconoscimento S.I.A.F., Società Armonizzatori Familiari, Counselor, Counselor Olistici e Operatori Olistici, quale ente per l'accreditamento professionale, nei cui registri risulso regolarmente iscritta.
- Presso la "Scuola di Consulenza Familiare e Psicopedagogica", della dottoressa Selene Grimaudo di Alcamo (TP), frequento i seguenti corsi di ambito pedagogico e psicopedagogico, organizzati dalla stessa, con la collaborazione del "Consorzio di Formazione, Ricerca e Università per il Mediterraneo, FORUM" di Palermo e con l'"Associazione Pedagogia Olistica di Alcamo":
 - "Genitori e figli. Comunicazione Consapevole"
 - "DSA. Disturbi Specifici dell'Apprendimento"
 - "DCA: Disturbi del Comportamento Alimentare"
 - "Percorso Conseling: corso di Conseling psicopedagogico e Counseling affettivo-relazionale".
- Frequento e concludo il percorso di formazione in Counseling presso la "Scuola Superiore Italo-svizzera di Counseling Professionale, Counseling Filosofico e Nonterapia". - Divengo consulente in Psicogenealogia e facilitatore in Costellazioni Familiari ad Approccio Immaginale, riconosciuto A.I.S.C.O.N. (Associazione Italo-svizzera di Counselling)
- Frequento e concludo il percorso di Formazione-formatori in Counseling, Psicogenealogia e Costellazioni Familiari ad approccio Immaginale.
- Frequento il laboratorio sulle Microespressioni Facciali, della Wingwave Academy, con Dennis A. Masseit.
- Partecipo alla rivista MADAAT, incontro fra discipline scientifiche di frontiera e antiche dottrine mistiche, insieme a ricercatori scientifici e studiosi di rilevante spessore.
- Collaboro, sia in qualità di redattrice che come Comitato Scientifico, alla rivista Skills Magazine, Training & Comunicazione.
- Nell'agosto 2013 seguo il Corso di Formazione col dott. Nitamo Federico Montecucco, per la conduzione di Incontri di Consapevolezza Globale e Benessere Psicofisico, relativa al Progetto

Benessere Globale, sviluppato e promosso dall'Istituto di Psicosomatica PNEI dell'Associazione Villaggio Globale, finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

- Partecipo al corso di "Pilotaggio della realtà", secondo Grigori Grabovoi, tenuto dal dottor Alberto Ugo Caddeo, nel giugno 2015.

Poi, via di seguito... proseguo:

- Corso base di MEDICINA ENERGETICA ED INFORMATICA, giugno/luglio 2016 (sistema Inergetix CoRe System - BioT) Prosegue annualmente l'aggiornamento alla sua formazione.

- Seminari didattici con la Dott.ssa Gabriella Mereu, Milano 2017, Il linguaggio analogico del malessere e i Fiori di Bach.

- Pubblicazione del saggio Platone e le nuove frontiere della scienza. Dal superamento del dualismo alla fisica dei quanti: verso una nuova escatologia dell'esistenza, Ed. Limina Mentis, settembre 2017, vol XII, in Platone nel pensiero moderno e contemporaneo, Limina Mentis Editore, Villasanta 2014-2020, a cura del Prof. Andre Muni; opera il cui intento è di allargare lo sguardo su Platone ad approcci e prospettive quanto più possibile vari e diversificati, fornendo un'immagine del filosofo non solo per pochi specialisti o di mera erudizione, ma superando l'accademismo chiuso, sterile e autoreferenziale.

- Seminari didattici di BQH (Burgarella Quantum Healing) con il dottor Flavio Burgarella, sulla Guarigione Quantica.