

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome WANDA RIZZA

Contatti Email: [drwandarizza@gmail.com](mailto:drwandarizza@gmail.com) - [info@wandarizza.it](mailto:info@wandarizza.it) - PEC: [wanda.rizza@biologo.onb.it](mailto:wanda.rizza@biologo.onb.it)  
Sito web: [www.wandarizza.it](http://www.wandarizza.it)

P. IVA 01606790887

Nazionalità Italiana

Data di nascita 15/01/1989

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Formazione

Gennaio 2013 - Dicembre 2015  
Dottorato di Ricerca in Scienze della Nutrizione Umana, Università Campus BioMedico di Roma.

Febbraio 2013 - Febbraio 2014  
Visiting Researcher presso "Division of Geriatrics and Nutritional Sciences", School of Medicine, Washington University in St. Louis, Missouri, USA.

2010-2012  
Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, Università Campus Bio-Medico di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

2007-2010  
Corso di Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana, Università Campus Bio-Medico di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

2003-2007  
Maturità Classica – Liceo Classico Umberto I Ragusa

Qualifiche conseguite

Marzo 2016  
Dottorato di Ricerca in Scienze della Nutrizione Umana, Università Campus BioMedico di Roma.

2013  
Superamento Esame di Stato presso Università di Tor Vergata, e iscrizione all'albo dell'Ordine Nazionale dei Biologi.

2012  
Laurea magistrale con una tesi sperimentale in Endocrinologia dal titolo: "Isolamento, caratterizzazione e differenziamento di cellule staminali mesenchimali derivate da tessuto adiposo umano."

2010  
Laurea di primo livello con una tesi in Educazione Alimentare dal titolo: "Il ruolo del nutrizionista nel Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare".

Voti di laurea 110/110 *cum laude*  
110/110 *cum laude*

Livello nella classificazione nazionale PhD in Nutrizione Umana.  
MSc - Dottore in scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana.  
Iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi, SEZ A. (AA\_071335)

## ESPERIENZE LAVORATIVE

NUTRIZIONISTA LIBERO PROFESSIONISTA, MILANO (LUGLIO 2016-ATTUALE), RAGUSA (FEBBRAIO 2014-ATTUALE), ROMA (GIUGNO 2015-ATTUALE), E "OUKSIDE" PIATTAFORMA ONLINE (MARZO 2016-ATTUALE).

COLLABORAZIONE IN QUALITÀ DI NUTRIZIONISTA CON L-NUTRA ITALIA, SETTEMBRE 2016-ATTUALE.

DOCENZA E SHOW COOKING – "CORSO ECM TEORICO-PRATICO IN NUTRACEUTICA E ALIMENTI FUNZIONALI" (UCBM E CONEFFE), OTTOBRE 2016-APRILE 2017.

NUTRIZIONISTA DELLO STAFF MEDICO DELLA SOCIETÀ SPORTIVA 'EIRENE PASSALACQUA' – BASKET FEMMINILE SERIE A1, RAGUSA, LUGLIO 2015 - IN CORSO.

"CORNER DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA" - ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI - EXPO MILANO, GIUGNO 2015.

DOCENZA E SHOW COOKING - PROGETTO "SUPERFOOD", IN COLLABORAZIONE CON CONEFFE E CHEF SIMONE SALVINI, NOVEMBRE 2014 - GIUGNO 2015.

DOCENZA AL CORSO DI ALTA FORMAZIONE "MASTER BEAUTY", UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, GENNAIO 2015, GENNAIO 2016, GENNAIO 2017.

DOCENZA AL MASTER UNIVERSITARIO CONGIUNTO DI II LIVELLO IN DIRITTO ALIMENTARE, UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, MAGGIO 2015 E SETTEMBRE 2016.

TUTOR DI CORSO "SCIENZE E TECNICHE DIETETICHE", CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE UMANA, UNIVERSITÀ CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, 2013-2016.

ATTIVITÀ DI CONSULENZA NUTRIZIONALE IN COLLABORAZIONE CON HARMONIUM PHARMA E FARMACIE DELLA PROVINCIA DI ROMA, LUGLIO 2014 – MARZO 2015.

DOCENZA PRESSO "ITALIAN GENIUS ACADEMY" DI ROMA, SETTEMBRE - OTTOBRE 2014.

PERIODO DI RICERCA (SU *INTERMITTENT FASTING*; *AGING AND LONGEVITY*; *CALORIE RESTRICTION*) PRESSO LA WASHINGTON UNIVERSITY IN ST LOUIS, 2013-2014.

ATTIVITÀ DI CONSULENZA NUTRIZIONALE PRESSO L'AMBULATORIO DI DIETETICA - DIPARTIMENTO DI ENDOCRINOLOGIA, POLICLINICO CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA, 2010 - 2011 – 2012.

ATTIVITÀ DI TUTORATO PERSONALE PRESSO L'UNIVERSITÀ CAMPUS BIOMEDICO, A.A. 2010-2011, 2011-2012, 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016.

PROGETTO DI RICERCA SPERIMENTALE SU CELLULE STAMINALI DERIVATE DA TESSUTO ADIPOSO (ADSCs), PRESSO IL DIPARTIMENTO DI ENDOCRINOLOGIA DELL'UCBM (MARZO 2011-LUGLIO 2012).

## PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E SEMINARI COME RELATORE

IL PROTOCOLLO MIMA DIGIUNO E LA DIETA PER L'AMMINISTRATORE DI CONDOMINIO" - VERY FAST PEOPLE – MILANO GIUGNO 2018, BOLZANO OTTOBRE 2018, PRATO FEBBRAIO 2019, TRENTO MAGGIO 2019, VENEZIA GIUGNO 2019

PRINCIPI DI NUTRIZIONE FUNZIONALE - BRESCIA, DICEMBRE 2018

TIROIDE E MALATTIE AUTOIMMUNI - PREVENZIONE E CURA CON LA NUTRIZIONE FUNZIONALE" - ROMA SETTEMBRE 2018

"C'È CIBO E CIBO – PSORIASI, IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE OGGI E DOMANI" – BOLOGNA, MAGGIO 2018. SINDEM FOR JUNIORS - 6<sup>TH</sup> WINTER SEMINAR ON DEMENTIA AND NEURODEGENERATIVE DISORDERS, BRESSANONE, GENNAIO 2018.

CONFERENZA "DIGIUNO INTERMITTENTE E PERIODICO" – ROMA SETTEMBRE 2017, MODICA DICEMBRE 2017.

CORSO ECM "KETO LEARNING - CORSO AVANZATO SULLE APPLICAZIONI DELLA DIETA CHETOGENICA IN AMBITO MEDICO", ROMA – MAGGIO 2017 E NOVEMBRE 2017.

WORKSHOP "CERVELLO METABOLICO", ROMA - OTTOBRE 2016, MILANO - GENNAIO 2017, TORINO - GIUGNO 2017.

CORSO ECM "NUTRIZIONE" INDETTO DALL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI, ROMA, HOTEL CICERONE, OTTOBRE 2015.

CONFERENZA "MITI ALIMENTARI DA SFATARE", VITTORIA (RG), DICEMBRE 2014.

CONFERENZA "L'IMPORTANZA DEI GRASSI NELL'ALIMENTAZIONE", RAGUSA - GENNAIO 2015, MODICA - MARZO 2016, MODICA - GENNAIO 2017.

CONVEGNO UNITRE "SALUTE, BENESSERE, NUTRIZIONE", S.CROCE CAMERINA (RG), GIUGNO 2015.

CONFERENZA "I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE", RAGUSA APRILE 2011.

## PUBBLICAZIONI

**RIZZA W**, VERONESE N, FONTANA L. WHAT ARE THE ROLES OF CALORIE RESTRICTION AND DIET QUALITY IN PROMOTING HEALTHY LONGEVITY? AGEING RES REV. 2014;13: 38-45.

VERONESE N, SOLMI M, **RIZZA W**, ET AL., VITAMIN D STATUS IN ANOREXIA NERVOSA: A META-ANALYSIS. INT J EAT DIS. 2014;48(7):803-13.

YANG L, LICASTRO D, CAVA E, VERONESE N, SPELTA F, **RIZZA W**, BERTOZZI B, VILLAREAL DT, HOTAMISLIGIL GS, HOLLOSZY JO, FONTANA L. LONG-TERM CALORIE RESTRICTION ENHANCES CELLULAR QUALITY-CONTROL PROCESSES IN HUMAN SKELETAL MUSCLE. CELL REPORTS. JAN 2016.

"THE MAN-FOOD RELATIONSHIP TODAY" (CH. 8) IN "ABOUT THE LIVING BODY: INTRODUCTION TO PHILOSOPHICAL ANATOMY", BARONE M., DISTEFANO N., TAMBONE V., ET AL. 2016; NOVA SCIENCE PUBLISHERS, INC.

"PROTOTYPICAL VERSUS CONTEMPORARY MEDITERRANEAN DIET." **RIZZA W**, DE GARA L, ANTONELLI INCALZI R, PEDONE C. CLIN NUTR ESPEN JUN 2016.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Partecipazione e Progetto Vincitore all'evento InnoHack BI4Health SDA Bocconi & Boehringer Ingelheim – Dicembre 2017 - Marzo 2018.

Borsa di studio per il merito accademico, Università Campus Bio-Medico, 2012.

Borsa di studio ALUMNI per la mobilità internazionale, Università Campus Bio-Medico, 2013.

Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi, maggio 2014.

Socio ADI e ALUMNI.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Milano, 11 Aprile 2019

