

CURRICULUM VITAE

Dati salienti

William Verrecchia, nato il 7 agosto 1963 a Sesto San Giovanni (MI)

Carriera scolastica

Diploma di Geometra conseguito presso l'I.T.C.G. Andrea Doria di Cinisello Balsamo nel 1982.

Diploma di Laurea in Educazione Fisica e Sport (ISEF) conseguito presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica statale della Lombardia (piazza S. Alessandro 1) a Milano il 26 novembre 1988.

Abilitazione all'insegnamento nella scuola secondaria di secondo grado.

Docente supplente nelle seguenti scuole medie inferiori e superiori:

<u>A.S.</u>	<u>SCUOLA</u>	<u>LUOGO</u>	<u>PERIODO</u>
1985/86	Liceo Classico Leopardi	Cinisello B.	26-10-85 / 26-10-85
	Liceo Scient. Casiraghi	" "	04-11-85 / 13-11-85
	IX S.M.S.	" "	13-12-85 / 19-12-85
	Liceo Scient. Casiraghi	" "	07-01-86 / 14-01-86
1986/87	IX S.M.S.	" "	18-03-87 / 27-03-87
1989/90	Liceo Scient. Casiraghi	" "	10-02-90 / 24-02-90
1990/91	Ist. Prof. Comm. P. Frisi	Milano	11-03-91 / 27-03-91
1991/92	S.M.S. G. Villas	Cinisello B.	21-03-92 / 28-03-92
1996/97	Liceo Scient. Casiraghi	Cinisello B.	14-03-97 / 26-03-97
	ITC Bassi	Seregno	02-04-97 / 19-04-97
	ITC Bassi	"	06-05-97 / 14-06-97
	ITC Bassi	"	16-06-97
	ITC Bassi	"	18-06-97 / 20-06-97
1996/97	Membro esterno commissione esami per privatisti presso: Liceo Scientifico G. Casiraghi, Cinisello B. Liceo Classico Omero, Milano		
1997/98	ITC Europa Unita	Lissone	02-12-97 / 13-12-97
	Liceo Scient. B. Russell	sez. Garbagnate	23-03-98 / 08-05-98
	Liceo Scient. B. Russell "	"	26-05-98 / 13-06-98
	Liceo Scient. B. Russell "	"	16-06-98
	Liceo Scient. B. Russell "	"	18-06-98 / 19-06-98
1998/99	ITIS Galvani	Milano	26-02-99 /
	ITIS Galvani	Milano	
1999/00	ITC-PACLE M.L. King	Muggiò	29-10-99 / 30-06-00
2000/01	ITC-PACLE M.L. King	Muggiò	14-09-00 / 30-06-01

Carriera sportiva

Campione scolastico, comunale, provinciale, regionale e nazionale in gare di atletica leggera.
Atleta di pentathlon militare della Regione Militare Nord Ovest durante il servizio militare.

TITOLI: tesserini federali, attestati, certificati, ecc.

Tesserino FIDAL di ALLENATORE del settore giovanile dal 1985
Tesserino FISHa di operatore centri di sport terapia di I livello

Allenatore della squadra militare di atletica leggera Regione Militare Nord-Ovest nel 1988.

Attestato di operatore Zilgrei (1989)

Attestato di sostenuto esame per iscrizione al R.E.C. rilasciato dalla C.C.I.A.A. di Milano in data 10 luglio 1990 per le tabelle IX - X - XIV.

Attestati di Riflessologo (1993), Operatore Touch for Health di II livello (1993), Massaggiatore Olistico (1994), Operatore Reiki di I livello (1996), Master per dirigenti sportivi (1999)

D.O.M.R.O.I. Osteopata – Diploma di Osteopatia (29 maggio 2017)

Carriera professionale

- Organizzatore del Torneo "Anziani al Bowling" dal 1989 ad inizio anni 2000
- Organizzatore del torneo di bocce anziani a Cusano Milanino negli anni '90
- Promotore e relatore del corso "Movimento & Salute" tenutosi a Cusano Milanino dal 1993 al 1998 presso la sala consiliare municipale e nella palestra comunale di v. Donizetti.
- Organizzatore di corsi di acquaticità per anziani nel 1994/95 presso la Piscina di Bresso
- Organizzatore e docente di corsi di ginnastica in acqua e acquaticità nel 2005/15 presso la piscina Alberti di Cinisello Balsamo

Socio fondatore e Vice-presidente dell'Associazione Culturale e Sportiva "Idee in Movimento" dal 1997 (96?) fino alla chiusura (giu-lug 1998)

Socio fondatore e collaboratore di Clinic Rehabilitation Center Sport s.r.l. (1998)

Iscritto all'albo dell'Unione Nazionale Chinesiologi dal 6 luglio 1992 e Consigliere Provinciale della stessa dal 1997 al 16 febbraio 2000, e ancora dal 9 marzo 2005 al 2016.

Iscritto al GSS (Gruppo di Studio della Scoliosi) dal 1995 (?)

Membro dell'ASAI (Archivio Storico dell'Atletica Italiana) da luglio 2003.

Iscritto al D.M.S.A. (Doctors in Movement Science Association) da settembre 2004.

Collaboratore del Prof. B. Toso alla Milanino Back School dal 1982 a tutto il 1998.

Collaboratore della Polisportiva GSL di Cinisello Balsamo dal 1982 al 1986 (?)

Collaboratore dell' ASA Cinisello nel settore III età dal 1983 al 2007

Insegnante ai corsi di ginnastica dello Sporting Club di Monza (dall'ottobre 1992 al 2012)

Responsabile della Bresso Back School presso la Piscina Comunale di Bresso dal 1993/94 al 1997

Responsabile della Cusano Back School di Cusano Milanino dal 1994/95 al 1998

Insegnante ai corsi di ginnastica per dipendenti del Gruppo Zurigo (dal novembre 1994 a fine marzo 2009) presso la sede del gruppo in piazza Erba 6 a Milano.

Responsabile dei corsi di ginnastica antalgica per conto di Atletica Bresso presso l'RSA di Cusano Milanino dal 2011

Responsabile settore III età dell'ASA Cinisello nel 2011-12
Membro del ROI (Registro degli Osteopati d'Italia) dal 2017.

Consigliere Atletica Bresso dal 2017

Docente nei seguenti corsi e conferenze di aggiornamento professionale:

- Corso intensivo di aggiornamento pratico-teorico sull'attività motoria con anziani per conto di ASA Cinisello-UISP, UISP Cremona, UISP Como dal 1990
- Chinesiterapia nel trattamento delle algie vertebrali, Cusano Milanino 21-22/3/92
- Osteoporosi e mal di schiena negli anziani, Cinisello B. 16 e 23 gennaio 1994 (per A.S.A.-U.I.S.P.)
- Stage sulla 3^a età a Como l'1 ottobre 1995
- Consulenza e corso di aggiornamento venditori sul "DORMIRE SANO" per conto dell'IKEA:
 - 1) presso l'IKEA di Cinisello Balsamo (MI) nel settembre 1996
 - 2) presso l'IKEA di Casalecchio di Reno (BO) il ... giugno 1997
 - 3) presso l'ISCOT di Genova il 3 e 10 marzo 1998
 - 4) presso l'IKEA di Casalecchio di Reno (BO) il 7 settembre 1998
 - 5) presso l'IKEA di Roncadelle (BS) il 14 settembre 1998
 - 6) presso l'IKEA di Carugate (MI) il 29 settembre 1998
 - 7) presso l'IKEA di Roma il 26 aprile 2000
 - 8) presso l'IKEA di Roma il 24 maggio 2000
 - 9) presso l'IKEA di Roma il 31 maggio 2000
 - 10) presso l'IKEA di Genova il 20 luglio 2000
 - 11) presso l'IKEA di Grugliasco (TO) il 31 luglio 2000
 - 12) presso l'IKEA di Casalecchio di Reno (BO) il 28 agosto 2000
 - 13) presso l'IKEA di Carugate (MI) il 4 settembre 2000
 - 14) presso l'IKEA di Roncadelle (BS) l'11 settembre 2000
 - 15) presso l'IKEA di Corsico (MI) il 2 ottobre 2000
 - 16) presso l'IKEA di Carugate (MI) tra ottobre e dicembre 2004
- Consulenza per progetto CD-ROM/videocassetta per conto di IKEA nell'aprile 1998
- Conferenza e consulenza al pubblico al reparto materassi di IKEA Carugate il 6, 13, 20 e 27 settembre 2004
- Conferenza su "attività motoria e anziani", Monza 5 aprile 1990
- Postura, anomalie posturali e ginnastica posturale, Bresso 11/12/99 (per Clinic R.C. Sport e A.M.R.L.)
- Conferenza su "Il mal di schiena", al Centro Civico di Bresso il 16/03/2006
- Conferenza su "Traumi da sport", al Centro Civico di Bresso il 23/03/2006
- Conferenza "Prevenzione algie colonna vertebrale nei corsi di acquafitness" rivolta agli insegnanti di nuoto c/o piscina Paganelli a Cinisello B. (organizzazione ASA) il 25/11/06
- Conferenza "Prevenire l'osteoporosi", Spazio Bresso Cultura il 9/03/2012
- Conferenza "Educazione fisica, catene muscolari e posturologia applicate alla scuola", incontro formativo per docenti di ed. fisica organizzato da Provveditorato e AMF c/o ISO di MI il 17/05/2012
- Giornata di formazione "Valutazione posturale" per docenti di ed. fisica organizzato da Provveditorato e AMF c/o ISO di MI il 25/01/2013
- Conferenza "La respirazione e il diaframma – il piede", incontro formativo per docenti di ed. fisica organizzato da Provveditorato e AMF c/o ISO di MI il 15/03/2013

Corsi di aggiornamento, di specializzazione, seminari e conferenze:

- Il corpo in movimento senza limiti d'età Milano 23/24-2-1984
- Traumatologia e pronto soccorso nelle attività motorie e nello sport - U.S. ACLI Cinisello B. Cinisello B. 3/10/17-4-1984
- Sport e scienza - incontri sulla bioingegneria nello sport e nell'atletica leggera (FIDAL & Com. Novate M.) Novate M.se feb.-mag. 1986
- Corso regionale FIEFS-CONI: Body building e pesistica nella scuola MI 15/16-11-1986
- Corso sul Metodo ZILGREI MI nov. 1989
- Congresso di studi "Attività motoria e invecchiamento" Roma 21/22-4-90
- Osteoporosi: diagnosi, trattamento e riabilitazione Milano 05/05/90
- Convegno "Una tecnica al servizio dello sport (RPG) Sesto S.Giovanni 10-11-90
- Danze Folcloristiche UISP BS 28-04-91
- Stage "Creativi per la lega" (Lega anziani in Mov. UISP) Noli ligure (SV) 18-19-20/10/91
- Convegno "La spalla dolorosa dello sportivo" Sesto S.Giovanni 30-11-91
- Corso di Shiatsu ASA Cinisello B. 1991
- Musica e Movimento ASA Cinisello B. marzo '92
- Metodo Feldenkrais - corso di base Cinisello B. apr./mag. '93
- Corso di RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE - CIRF Milano 04-07-93
- Corso 1° livello Touch for Health Cusano Milanino 19-09-93
- Corso 2° livello Touch for Health Monza 31-10-93
- Seminario "La riabilitazione in acqua" Milano 27-11-93
- Corso Massaggio Olistico 1 - CIRF Milano 20-02-94
- Corso Massaggio Olistico 2 - CIRF Milano 13-03-94
- Corso Massaggio Tibetano - Ass. Tfh Monza 25-06-94
- Stage pratico-teorico di AEROBICA NELLA TERZA ETA' Cinisello B. 14-05-95
- Congresso Internazionale GSS/SIRER "Il trattamento della lombalgia - stato dell'arte" Milano 26/29-10-95
- Corso Nazionale UISP per Operatori di Attività Motorie negli ISTITUTI PER ANZIANI a BG, BS e S. Colombano al Lambro ottobre-novembre 1995
- 1° livello REIKI Cusano Milanino 18-02-96
- Corso UISP MI sulla Bioenergetica Sesto S.Giovanni 05-05-96
- Corso di formazione per dirigenti sportivi Paderno D. e Brugherio 04-12-97
- Corso di specializzazione per dirigenti sportivi Cernusco s/n. e Rho 08-04-98
- Convegno "Atletica dal volto umano" Milano 19-04-98
- Seminario UNC "Dal paradismorfismo sagittale dell'infanzia alla lombalgia dell'adulto" Padova 20-03-99
- Convegno sulle RSA al Don Gnocchi: I processi gestionali dell'anziano non autosufficiente Milano 29-10-99
- Master per dirigenti sportivi Milano 12/14-11-99
- Incontri "Natura e Salute" (LUMEN e Com. Cinisello) Cinisello B. ott.-nov. 1999
- Convegno di studio sulla Tecarterapia Milano 18-03-2000
- Corso di addestramento cardiologico "Progetto Cuore Blu" Bresso feb. 2001
- Corso C.T.R. "Postura: Analisi e trattamento" Reggio Emilia 12/13-9-2003
- "Patologie del piede nella fase di appoggio spinta" Bergamo 25-10-2003
- Stage UNC "Le algie causate da posture continuative nel lavoro" Asti 15-11-2003
- Stage UNC "Attività motoria di un cardiopatico: come, quando, perché" Asti 17-01-2004
- Stage UNC "Rieducazione funzionale dell'anca" Asti 13-03-2004
- Stage UNC "Piscina: vantaggi dell'attività motoria in acqua" Asti 25-09-2004
- Convegno nazionale DMSA "Il chinesiologo: prevenzione, rieducazione, allenamento" Verona 03-10-2004
- Stage UNC "Il dolore cervicale: dalla disabilità alla vita attiva" Asti 23-10-2004

• Stage UNC "Economia: gestione di una struttura sportiva"	Asti	22-01-2005
• II convegno Nazionale DMSA "Prevenzione e rieducazione dei traumi dello sportivo"	Verona	02-10-2005
• Convegno UNC "Il cuore e l'attività motoria"	Asti	16-10-2005
• Congresso ISICO "Rachide & riabilitazione Multidisciplinare – 2° Evidence-based meeting"	Assago	11-03-2006
• Convegno UNC "La postura e l'attività motoria"	Asti	26-03-2006
• III convegno Nazionale DMSA "I benefici della dieta a zona nello sport" e "Profilo professionale del Dottore in Scienze Motorie"	Verona	02-12-2006
• Congresso ISICO "Rachide & riabilitazione Multidisciplinare – 3° Evidence-based meeting"	Assago	10-03-2007
• Diatermia automatica a bassi livelli energetici	Seregno	31/03/2007
• Convegno UNC "Fitness metabolico: obesità ed attività fisica"	Asti	07-10-2007
• Convegno UNC "Attività fisica e senescenza"	Asti	11-11-2007
• Giornata di aggiornamento UNC/SIFO/GSS "La rieducazione della spalla: metodi a confronto"	Desenzano d/G.	23/02/2008
• AIFI - Red Cord Concetto S-E-T, corso di base	Cinisello B.	27/09/2008
• Spirometria Formetric – Analisi posturale e valutazione della colonna vertebrale	Seregno	10/10/2009
• Giornata di aggiornamento UNC "La rieducazione delle instabilità vertebrali e il riequilibrio della colonna vertebrale post-intervento"	Desenzano d/G.	06/03/2010
• Congresso ISICO "La scoliosi idiopatica adolescenziale"	Milano	26/06/2010
• Corso di primo soccorso (Croce Rossa Italiana)	Cinisello B.	marzo 2012
• Le Catene Muscolari (ISO e AMF)	Milano	2012 / 2013
• Corso di tiro con l'arco (arcieri Pol. Solese)	Bollate	ott/dic 2018
• Congresso "Attività sportive a prevalente impegno aerobico"	Genova	15-12-2018

Articoli pubblicati:

Analisi statistica dell'attività motoria con gli anziani nell'anno di corso 1984/85 (coautore Zingoni Giancarlo) (Dispensa ad uso promozione attività motorie con anziani per ASA Cinisello e pubblicata sulla tesi di diploma del prof. G. Zingoni)

Analisi statistica dell'attività motoria con gli anziani dei corsi 1989/90 (coautore prof. Tamoni Daniele) (Dispensa ad uso promozione attività motorie con anziani per ASA Cinisello: aggiornamento)

Analisi statistica dell'attività motoria con gli anziani nell'anno di corso 1989/90 nel comune di Cusano Milanino (Dispensa ad uso promozione attività motorie con anziani per Centro Polisportivo Milanino - Prof. Toso Benedetto)

Analisi statistica dell'attività motoria con gli anziani nel Comune di Cinisello Balsamo - Aggiornamento 1995 (coautore prof. Tamoni Daniele) (Dispensa ad uso promozione attività motorie con anziani per ASA Cinisello: aggiornamento)

Rivista "Bowling":

n. 92 (2) del febbraio 1989

n. 95/96 (5/6) del maggio/giugno 1989

n. 105 del marzo/aprile 1990, pag. 32

Tecnica di rilasciamento del diaframma, su "La rivista di educazione fisica, scienze motorie e sport" (anno 2° n. 4), inserto n. 4, L'OSTEOPATIA, dicembre 2012

Inibizione e allungamento dell'ileo-psoas, su "La rivista di educazione fisica, scienze motorie e sport" (anno 2° n. 4), inserto n. 4, L'OSTEOPATIA, dicembre 2012

Il decathlon, pubblicazione della tesi ISEF su tesionline, 17 aprile 2018

Altro:

Videocassetta "Attività motoria con anziani" per ASA Cinisello & UISP Milano

Videocassetta "Torneo Anziani al Bowling 1992"

Attualmente impegnato nelle seguenti attività:

Socio attivo di Clinic Rehabilitation Center Sport in v. G. Galilei 2 a Bresso (MI) dall'inizio attività (18 gennaio 1999), come insegnante, riflessologo e osteopata.

Responsabile dei corsi di ginnastica antalgica per conto di Atletica Bresso presso l'RSA di Cusano Milanino dal 2011

Collaborazione con lo Studio Cressoni a Cinisello B. dal 13 aprile 2019

Collaborazione con lo ELIGEA a Milano dall'8 luglio 2019

Insegnante di Educazione fisica

Personal trainer

Riflessologo

Terapista Zilgri

Osteopata