

BARBARA DALL'ARGINE

Ciò che sono oggi, ciò che rivesto attualmente in qualità di Counsellor Professionista a indirizzo Psicosintetico, è frutto di un incontro fondamentale del passato, quando, spinta dal desiderio di cambiare dinamiche e modalità non funzionali al mio benessere, ho incontrato il Counselling e precisamente una Counsellor Psicosintesista che con estrema naturalezza e apertura ha saputo accogliermi, sostenermi e guidarmi alla scoperta della mia molteplicità e di una parte presente in me, ferma e stabile, capace di armonizzare, contenere e "stare" nel flusso costante di una vita in costante movimento, traghettandomi così verso una maggior consapevolezza, ovvero una maggior libertà.

Parte da qui il punto di rottura tra passato e presente.

Un viaggio che dal personale mi ha mosso verso nuovi orizzonti, spingendomi ad intraprendere una nuova strada, permettendomi di riscoprire e portare alla luce doti accantonate per molto tempo. Una felice scoperta, tanto da muovermi verso lo studio specifico del Counselling, una materia fatta di nozioni e ancora una volta di pratica personale e di gruppo, di tecniche, ma soprattutto di ascolto e di accoglienza di ciò che c'è, senza giudizio, facendomi crescere e consentendomi il raggiungimento di una nuova meta, nonché il punto di un nuovo inizio.

Alla Laurea di Comunicazione, conseguita nel 2000, il Diploma di Counsellor Professionista ad indirizzo Psicosintetico presso la S.I.P.T, ha rappresentato ciò che di più affine al mio sentire potesse sbocciare, grazie ad una volontà che poco ha a che fare con il concetto di volontà vittoriana.

Un percorso volto a togliere i viluppi, giungendo al nocciolo, così da permettere l'osservazione, con una certa distanza, di tutti i contenuti psichici, le emozioni, le sensazioni, gli impulsi, i desideri, i pensieri e molto altro ancora, arrivando gradualmente all'autocoscienza, ad un nucleo centrale distinto dal resto; un vero e proprio regista, un io, un sé personale, che mediante la volontà può trasformare, passando così dal conflitto all'armonia.

Un cammino continuo per far luce, contribuendo attraverso l'esperienza e la preparazione, a fornire strumenti utili ed efficaci a chiunque avesse il desiderio di armonizzare, di mettersi al centro, di ritrovare risorse e potenzialità, per affrontare nel QUI ed ORA ciò che lo condiziona o destabilizza.

Ognuno secondo la propria strada, secondo una propria voce interiore, secondo la propria essenza, **perché il Counsellor è un compagno di viaggio, che attraverso l'ascolto empatico ridona sovranità al cliente con la propria unicità, supportandolo in un determinato momento ad ascoltarsi, conoscendo, possedendo e trasformando il materiale di cui è composto.**

Risorse ed abilità interiori emergono e fungono da strumenti attraverso i quali ognuno potrà attingere per far fronte alle diverse situazioni della vita, con un approccio più consapevole che modifica totalmente la visione dei problemi stessi.

Conosci Possiedi Trasforma è il paradigma di un approccio, di una modalità di essere, tipico della Psicosintesi, una branca della Psicologia Umanistico Esistenziale, con un approccio bio - psico - spirituale all'essere umano, che è unità nella sua molteplicità.

Offro così un servizio alla Persona, a chiunque sentisse il desiderio di condividere e procedere verso nuove cime, verso la scoperta di limiti, possibilità e potenzialità perché essere liberi di essere, senza giudizio, apre le porte e fa innalzare.

Cosa è il COUNSELLING

Il Counselling è un processo relazionale tra Counsellor e Cliente, un percorso in cui il cliente può accrescere il suo livello di autonomia e di competenza decisionale, mediante l'acquisizione di una maggiore consapevolezza dei propri bisogni e del proprio potenziale di risorse personali.

Alla base del counselling vi è la ferma convinzione che il cliente sia il maggior esperto di se stesso e del suo problema, il portatore di tutto il potenziale necessario per affrontarlo e risolverlo, il principale protagonista del suo processo di sviluppo personale e di problem solving.

In generale CHI È IL COUNSELLOR

Il Counsellor è la figura professionale che aiuta il cliente a cercare soluzioni su specifici problemi di natura non psicopatologica e, in tale ambito, a prendere decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a implementare le risorse personali, a promuovere e sviluppare la consapevolezza di sé.

Il Counsellor supporta il cliente a trovare nuovi spunti per far fronte a determinate difficoltà del presente, a blocchi o momenti di crisi di varia natura; focalizza il proprio lavoro sul presente, quindi sul qui ed ora e sostiene il cliente affinché migliori il rapporto con se stesso e conseguentemente con l'ambiente a lui circostante.

Il Counsellor lavora affinché il cliente possa riacquisire il proprio equilibrio ed il proprio benessere. Non cura, ma si prende cura, focalizzando l'attenzione sui punti di forza del cliente.

Il Counsellor opera nel campo della prevenzione e nella promozione della salute, ma non esercita alcuna attività sanitaria; non somministra né prescrive farmaci e non esegue diagnosi, bensì fornisce supporto e orientamento alla persona per perseguire uno stato di benessere.