

Valentina Laura Zocchi

Email: valentinalaura.zocchi@gmail.com

PEC: valentinazocchi@psypec.it

Professione: Psicologa

N° di iscrizione all'Albo (Sez A) #21533, Ordine degli Psicologi della Lombardia



ESPERIENZE LAVORATIVE

Giugno 2021 – in corso

Assistente psicologica

Gruppo Ginestra, Appiano Gentile (CO)

Assistenza personale notturna e diurna all'interno di progetti personalizzati per pazienti ricoverati presso la Casa di Cura "Le Betulle", nel reparto per la diagnosi e il trattamento dei disturbi di personalità e delle dipendenze.

Aprile 2021 – in corso

Psicologa psicoterapeuta

Cliniche Italiane di Psicoterapia Milano Navigli, Milano (MI)

Trattamento cognitivo-comportamentale dei disturbi dell'alimentazione con pazienti adolescenti e adulti.

Gennaio 2021 – in corso

Psicologa

Centro Eligea, Milano (MI)

Studio privato in regime di libera professione: colloqui di supporto psicologico e valutazioni psico-diagnostiche.

Ottobre 2020 – in corso

Psicologa specializzanda in psicoterapia

ASST Melegnano-Martesana – Consultorio familiare H/T integrato, Paullo (MI)

Conduzione di colloqui di analisi della domanda, assessment psicologico e formulazione diagnostica. Partecipazione a riunioni di equipe e discussione dei casi. Conduzione di percorsi di sostegno psicologico; partecipazione a percorsi di valutazione adozioni.

Marzo 2019 – Giugno 2021

Operatore specialistico area svantaggio

AFOL Metropolitana - Agenzia per la Formazione, l'Orientamento e il Lavoro

- *Da Giugno 2020 a Giugno 2021*

Incarichi professionali relativi a progetti di inclusione sociale – area penale, San Donato Milanese (MI)

Attività di valutazione, orientamento e supporto educativo con soggetti adulti sottoposti a provvedimenti dell'autorità giudiziaria. Interventi di raccordo con i Servizi segnalanti (UEPE Milano) e Servizi specialistici. Tutor di riferimento per la definizione di obiettivi progettuali, tramite bilancio di competenze e attitudinali. Conduzioni di colloqui per la ricerca attiva del lavoro. Attivazione e tutoring di tirocini volti all'inclusione sociale dei soggetti in carico.

- *Da Luglio 2019 a Aprile 2021*

Incarico professionale relativo al progetto Sostegno all'Inclusione Attiva (SIA) e Reddito di Inclusione (REI), Pieve Emanuele (MI)

Figura educativa all'interno dell'equipe Reddito di Inclusione (REI) e Reddito di Cittadinanza (RdC). Attività di orientamento, consulenza e tutoring educativo con i nuclei familiari beneficiari della misura. Colloqui di conoscenza, valutazione e stesura di progetti personalizzati; riunioni di equipe e attività di monitoraggio dell'andamento dei percorsi.

- *Da Marzo 2019 a Marzo 2020*

Incarico professionale relativo al progetto Centro servizi inserimento e orientamento al lavoro (CSIOL), Rozzano (MI)

Tutor per la mediazione al lavoro di soggetti svantaggiati, ai sensi della Legge 381, e gravi indigenze. Presa in carico, valutazione e definizione degli obiettivi progettuali. Attività di orientamento, bilancio di competenze e attitudinali. Conduzione di incontri individuali o di gruppo per la formazione e la ricerca del lavoro. Tutor di tirocini volti all'inserimento lavorativo.

Maggio 2019 – Dicembre 2019

Psicologa specializzanda in psicoterapia

Fondazione ERIS – Servizio Multidisciplinare Integrato (SMI) Relazione, Milano (MI)

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso il servizio di psicologia per la cura delle dipendenze patologiche.

Interventi di riabilitazione dei comportamenti di dipendenza patologica e di riduzione dei rischi e dei danni; prevenzione e cura delle patologie correlate attraverso l'osservazione, la valutazione e lo svolgimento di colloqui psicologici per i pazienti e i familiari afferenti al servizio. Conduzione di colloqui per l'assessment psicologico; partecipazione a riunioni di equipe e discussione dei casi.

Maggio 2018 – Luglio 2019

Educatrice per i Servizi Educativi e Didattici Domiciliari

Centro Medico Polispecialistico Medici in Famiglia, Milano (MI)

Supporto educativo e riabilitazione domiciliare per minori attraverso Interventi educativi e psicoeducativi, supporto compiti e potenziamento del metodo di studio.

Ottobre 2017 – Ottobre 2018

Psicologa tirocinante

IRCSS Ospedale San Raffaele Turro, Milano (MI)

Unità di Psicopatologia dello Sviluppo, Child in Mind Lab e Unità Operativa Disturbi della Condotta Alimentare e d'Ansia.

Partecipazione a colloqui clinici in presenza di un tutor con pazienti a vari livelli di gravità clinica e afferenti a vari setting di trattamento; training sulla somministrazione e valutazione di scale psicodiagnostiche e psicometriche; partecipazione a gruppi di discussione sui casi clinici; partecipazione a gruppi psicoeducativi e psicoterapeutici; partecipazione a progetti di ricerca scientifica sui disturbi mentali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2019 – in corso

Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Milano (MI)

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

Attestati di formazione:

- Primary Practicum della Terapia Razionale Emotiva (REBT) – in affiliazione all'Albert Ellis Institute di New York
- Fondamenti di Terapia Cognitivo Comportamentale Standard
- Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi Alimentari
- Tecniche di Terapia Comportamentale
- Teoria e Tecnica di Valutazione dell'Attaccamento

Ottobre 2015 – Ottobre 2017

Università Vita-Salute San Raffaele, Milano (MI)

Laurea Magistrale in Psicologia – curriculum in Psicologia Clinica e della Salute

Voto finale 110 e Lode; Tesi di laurea di ricerca

Maggio 2017 – Giugno 2017

Scuola di Psicoterapia Comparata, Firenze (FI)

Corso di specializzazione sui Disturbi del Comportamento Alimentare: teoria clinica e trattamento multidisciplinare.

Ottobre 2012 – Settembre 2015

Università Vita-Salute San Raffaele, Milano (MI)

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Voto finale 100/110; Tesi di laurea di ricerca

Giugno 2012

Civico Liceo Linguistico Alessandro Manzoni, Milano (MI)

Maturità linguistica

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingue

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Produzione scritta
Italiano	madrelingua	madrelingua	madrelingua	madrelingua	madrelingua
Inglese*	C2	C2	C2	C2	C2
Francese	C1	C1	B2	B2	B2

* perfezionato tramite "Summer school" a Exmouth e Cambridge, Regno Unito (2006-2010).

COMPETENZE INFORMATICHE

Applicativi

Microsoft Office	Word <i>Ottimo</i>	Excel <i>Ottimo</i>	Powerpoint <i>Ottimo</i>	Outlook <i>Ottimo</i>	OneDrive <i>Ottimo</i>
iWork Mac	Pages <i>Ottimo</i>	Numbers <i>Ottimo</i>	Keynote <i>Ottimo</i>		
Analisi Statistica	SPSS <i>Ottima</i>	R <i>Discreta</i>			

In possesso della certificazione **European Computer Driving Licence (ECDL)**.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Patente di guida B, automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del Regolamento Europeo per la Protezione dei dati Personali 2016/679 (GDPR) ai fini della ricerca e selezione del personale.

Il presente Curriculum Vitae è valido quale dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà relativa a titoli di merito, attestati di servizio, documenti e certificazioni (art. 47 D.P.R. 28.12.2000, n. 445); a tal fine, il/la sottoscritto/a dichiara di essere consapevole del fatto che rilasciare dichiarazioni mendaci, formare atti falsi o fame uso nei casi previsti dal D.P.R. 28.12.2000, nr. 445 – art. 76 (caso di dichiarazione mendace e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere), è punito ai sensi del codice penale e dalle leggi speciali in materia.

Milano, 12/10/2021

Valentina Laura Zocchi