

Giacomo Calvi di Coenzo Parisetti

Email: giacomocalviparisetti@gmail.com

Sito internet: www.giacomocalviparisetti.com

Professione: Psicologo, Psicoterapeuta e Istruttore Mindfulness

N° iscrizione all'Albo degli Psicologi: #21534 – Milano (OPL)

Partita IVA n° 11960120019

ESPERIENZE LAVORATIVE

01/2022 – oggi – **Punto RAF Resnati - Ospedale San Raffaele**, Milano (MI)

Referente Progetto Wellness Area Mindfulness HSR

Progettazione, sviluppo e implementazione dei percorsi wellness basati sulla mindfulness

Attività ambulatoriale in qualità di istruttore mindfulness e psicologo.

03/2021 – oggi – **Spazio Energiea**, Milano (MI)

Studio privato in regime di libera professione: colloqui psicologici, colloqui di psicoterapia, training mindfulness

Collaboratore in qualità d'Istruttore di mindfulness per la conduzione di gruppi mindfulness.

09/2019 – oggi – **Centro Eligea**, Milano (MI)

Collaboratore come Istruttore di mindfulness per la conduzione di gruppi mindfulness MBSR.

Studio privato in regime di libera professione: colloqui psicologici, colloqui di psicoterapia, training mindfulness

09/2019 – oggi – **Ospedale San Raffaele Turro**, Milano (MI)

Psicologo a contratto presso l'Unità Operativa per i Disturbi del Comportamento Alimentare e d'Ansia.

Colloqui psicologici e psicoterapia, valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche, Interventi psicologici basati sulla mindfulness presso la Macroattività Ambulatoriale Complessa (MAC) per i disturbi del comportamento alimentare e d'ansia ed il reparto per i Disturbi del Comportamento Alimentare e d'Ansia. Attività ambulatoriale di conduzione gruppi Mindfulness – Based Stress Reduction (MBSR), Mindfulness – Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder (MBCT for OCD) e colloqui psicologici individuali. Attività di formazione e supporto psicologico per il personale medico – infermieristico HSR. Partecipazione all'attività di ricerca nell'ambito della Psicologia Clinica e delle Neuroscienze.

11/2020 – 01/2022 – **AYMING Italia S.r.l.**, Milano (MI)

Sportello di supporto psicologico in azienda.

Colloqui psicologici, Interventi psicologici basati sulla mindfulness, valutazioni psicologiche.

10/2019 – 03/2020 – **Centro Cardiologico Monzino**, Milano (MI)

Psicologo consulente presso l'Unità Operativa di Psicologia Clinica del Centro Cardiologico Monzino.

Colloqui psicologici, Interventi psicologici basati sulla mindfulness, consulenze e valutazioni psicologiche e neuropsicologiche per i pazienti e i familiari afferenti ai reparti (Aritmologia; Cardiologia Critica; Cardiologia Interventistica; Chirurgia Cardiovascolare; Terapia Intensiva Cardiologica) e agli ambulatori del Centro Cardiologico Monzino, attività di formazione e supporto psicologico per il personale CCM.

Partecipazione all'attività di ricerca nell'ambito della Psico-Cardiologia.

06/2019 – 01/2021 - **Centro Cardiologico Monzino**, Milano (MI)

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia presso l'Unità Operativa di Psicologia Clinica del Centro Cardiologico Monzino.

Colloqui psicologici e valutazioni psicologiche/neuropsicologiche per i pazienti e i familiari afferenti alla struttura del Centro Cardiologico Monzino.

01/2019 – 03/2019 – **Psicologi del Benessere**, Milano (MI)

Collaboratore come Istruttore di mindfulness per la conduzione di gruppi mindfulness

Libera professione.

09/2018 – 03/2021 – **Centro JianKang**, Milano (MI)

Istruttore di mindfulness: conduzione gruppi mindfulness (MBSR), percorsi individuali di mindfulness, colloqui psicologici individuali e in contesti di gruppo.

Studio privato in regime di libera professione: colloqui psicologici, colloqui di psicoterapia, training mindfulness

05/2018 – 09/2019 – **Cooperativa Sociale “Ancora Servizi” e “In Cammino” Onlus**, Vimercate (MI)
Educatore per Servizio Educativo Familiare (SEF) e Servizio Educativo Familiare – Disabili (SEF-D).
Interventi educativi domiciliari per minori e disabili.
Tipologia di contratto: Tempo indeterminato, part-time.

10/2018 – 08/2019 – **Ospedale San Raffaele Turro**, Milano (MI)
Collaborazione con la Macroattività Ambulatoriale Complessa (MAC) per i disturbi d'ansia (Spettro Ossessivo – Compulsivo) e del comportamento alimentare (Binge eating disorder).
Interventi psicologici basati sulla mindfulness, valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche.

10/2017 – 10/2018 – **Ospedale San Raffaele Turro**, Milano (MI)
Tirocinio post-lauream presso il Reparto di Psichiatria dell'Ospedale San Raffaele Ville Turro.
Partecipazione a colloqui clinici in presenza di un tutore con pazienti a vari livelli di gravità clinica e afferenti a vari setting di trattamento; training sulla somministrazione e valutazione di scale psicodiagnostiche, neuropsicologiche e psicometriche; partecipazione a gruppi di discussione sui casi clinici; partecipazione a gruppi psicoeducazionali e psicoterapeutici; partecipazione a progetti di ricerca scientifica sui disturbi mentali.

01/2015 – 06/2015 – **Centro di Psicologia dello Sport & di Medicina Preventiva dello Sport – ISEF/SUISM**, Torino (TO)
Tirocinio formativo 250 ore – interventi, sviluppo e ricerca del metodo AGS di ottimizzazione della prestazione sportiva, applicata ai singoli atleti di differenti discipline e squadre (in particolare settore giovanile Juventus F.C.)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

10/2021 – **Associazione per l'EMDR in Italia**
Corso di Formazione di I° e II° Livello in Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
Certificazioni rilasciate: Certificazione I° e II° livello EMDR

09/2020 – **Spazio Iris Formazione, Milano**
Professional Training in Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder condotto dal Prof. Didonna.
Certificazioni rilasciate: Professional Training Teacher MBCT for OCD

01/2019 – in corso – **Studi Cognitivi S.p.A, Milano**
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale

02/2018 – 07/2018 – **Associazione Psicologia Lombardia (APL)**, Milano
Master di Specializzazione in Mindfulness
Contenuti del master: Mindfulness – Based Professional Training;
Certificazioni rilasciate: Senior MBSR Teacher; MBCT Therapist.

10/2015 – 04/10/2017 – **Università Vita-Salute San Raffaele**, Milano
Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute
Votazione: 110 e Lode
Corsi elettivi: Psicofarmacologia, Psicologia delle tossicodipendenze, Psicosomatica e Psicosessuologia clinica.
Tesi di laurea: “*La valutazione psicologica del paziente con neoplasia al fegato: studio preliminare su un campione di pazienti oncologici dell'Unità Operativa di Chirurgia Epatobiliare*” – Relatore Prof.ssa Maria Monica Ratti – Correlatore Prof. Luca Antonio Aldrighetti

09/2015 – 09/2016 – **S.F.E.R.A Coaching. Life, Business & Sport Coaching**, Torino
Corso di formazione coaching e ipnosi – accreditamento S.F.E.R.A. Certified Coach presso l' International Coaching Federation
Contenuti del corso: apprendimento e utilizzo dell'ipnosi, apprendimento del modello S.F.E.R.A, insegnamenti e laboratori specifici per le aree di Life, Business & Sport coaching (www.sferacoaching.com).

10/2010 – 07/2015 – **Università degli Studi di Torino**, Torino
Laurea di primo livello (triennale) in Scienze e Tecniche Psicologiche
Tirocinio formativo: Centro di Psicologia dello Sport & Centro di medicina preventiva dello sport – ISEF-SUISM (250 ore)

09/2005 – 07/2010 – **Liceo Classico Statale Massimo D'Azeglio**, Torino
Diploma di scuola secondaria superiore, indirizzo classico.

WORKSHOP & ESPERIENZE FORMATIVE

03/2022 – Federazione Italiana Mindfulness

Socio FIM e IM (International Mindfulness) con accreditamento come Mindfulness Professional Trainer; MBSR Teacher Trainer; MBCT Therapist; MB-EAT; Mindfulness Clinical Therapist; Mindfulness Educator; ArmoniosaMente – Mindfulness per l'Oncologia

10/2021 – Associazione per l'EMDR Italia

Socio EMDR Italia & EMDR Europe Association

04/10/2021 – Cognitive Therapy for Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD)

Studi Cognitivi – Milano - Prof.ssa Anke Ehlers dell'Oxford Centre for Anxiety Disorders and Trauma

21/03/2021- Primary Certificate in Terapia Cognitivo-Comportamentale dei Disturbi dell'Alimentazione (CBT-E)

Formazione di primo livello in CBT-E (Prof. Riccardo Dalle Grave)

24/05/2020 – Primary Practicum della REBT - (Istituto REBT Milano)

Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Theory and Techniques

18/04/2019 – Primary in Cognitive Behavior Therapy – Standard

Fondamenti di Terapia Cognitivo Comportamentale Standard – (Studi Cognitivi – Milano)

22/05/2020 – TCC per i Disturbi Correlati ad Eventi Traumatici

Corso di formazione in Terapia Cognitivo-Comportamentale per il trattamento delle conseguenze emotive e psicologiche legate agli eventi traumatici – (Studi Cognitivi – Milano)

5/08/2016 – 15/09/2016 - Volunteer teaching presso la Green Lion Indonesia.

Esperienza di volontariato – English teaching presso una scuola elementare nella campagna rurale di Bali (4 ore al giorno); Renovation & Costruction per l'edilizia pubblica di Bali (4 ore al giorno).

05/2015 – 09/2016 – Corsi Intensivi di Inglese svolti nel Regno Unito ed in Australia

Certificazione Livello Advanced C1

CAPACITA' E COMPETENZE

Lingue: Italiano (madrelingua), Inglese (C1, Cetificato Advanced rilasciato da Embassy English Sydney).

Competenze informatiche: ottima conoscenza del pacchetto Office, applicativi Microsoft e Mac, software di statistica SPSS.

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Altre informazioni: patente tipo B, Automunito, Licenza di paracadutista (ENAC), maestro privato di chitarra.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196 del 30 Giugno 2003 e dell'Art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.