

# Lucia Carlotta Bargiggia

Diplomata in osteopatia e membro R.O.I. 6506, lavoro in un centro sportivo come allenatrice ed educatrice per aiutare bambini e ragazzi e vorrei frequentare il Master in Osteopatia Pediatrica per poterli seguire al meglio durante la loro crescita e le tappe dello sviluppo. Inoltre, vorrei partecipare a un corso di riflessologia plantare e continuare gli studi in osteopatia frequentando i Master Woman e di Osteopatia Biodinamica.

## Esperienza

### **Ottobre 2021 – in corso**

Assistente • Take Care Poliambulatorio Milano

Assistente docente in tirocinio con l'obiettivo di aiutare gli studenti del 3° e 4° anno a effettuare un'anamnesi e una diagnosi differenziale adeguate al caso clinico presentato e a integrarle con la valutazione e la sintesi osteopatiche in modo da intraprendere un percorso di trattamenti idoneo alle necessità del paziente, sapendo riconoscere quando indirizzarlo verso un'altra figura.

### **Ottobre 2020 – Settembre 2021**

Tirocinante • Take Care Poliambulatorio Milano

Sedute di trattamento osteopatico con pazienti esterni alla struttura, effettuate sotto la supervisione di un docente in tirocinio clinico.

### **Settembre 2016 – in corso**

Allenatrice pallavolo ed educatrice • A.S.D. Centro Schuster

Preparazione atletica squadre giovanili femminili di pallavolo ed educatrice delle ragazze. Durante il periodo estivo partecipo al campus in qualità di educatrice o istruttrice.

### **2013 - 2016**

Stagista • Elisa Gaito Showroom

Assistenza allo staff durante la vendita, coordinamento e cura delle attività e dell'ordine dello showroom e sistemazione del campionario.

## Istruzione

### **TCIO Milano – Istituto di Osteopatia, Milano**

- Ottobre 2021 Diploma Dottore in Osteopatia (D.O.) con Tesi sperimentale "Trattamento manipolativo osteopatico in pazienti affette da endometriosi" grazie a cui è stata dimostrata l'efficacia del trattamento osteopatico nella riduzione del dolore e nel miglioramento della qualità della vita in donne affette da endometriosi
- 316h di tirocinio clinico presso Take Care Poliambulatorio Milano

### **Liceo Linguistico A. Manzoni, Milano**

- 2015 Diploma di liceo linguistico

## Certificazioni

### **Croce Rossa Italiana, Milano**

- Settembre 2019 attestato di partecipazione a "Manovre Salvavita Pediatriche Esecutore"
- Ottobre 2019 attestato di partecipazione a "Corso di Primo Soccorso" di 18h

### **Centro Olistico Milanese, Milano**

- Maggio 2016 attestato di partecipazione a "Tecniche del Massaggio Classico"



luciabargiggia.osteopata@gmail.com

## Competenze

- Tecniche di manipolazione
- Tecniche cranio-sacrali
- Tecniche viscerali
- Tecniche mio-fasciali
- Conoscenze patologiche
- Ascolto proattivo
- Spiccate capacità comunicative

## Lingue

- Inglese fluente (C1)
- Francese fluente (C1)
- Spagnolo buono (B2)